

Nordic-Walking Basic

Herz-Kreislauf-Training

Z.O.N.

ZENTRUM FÜR ORTHOPÄDIE
UND NEUROCHIRURGIE



Herzinfarkt
**minus
30%**

Prävention,
die von Ihrer
Kasse bezahlt
wird

Kurs-
gebühr
99,- €

Nordic Walking
stärkt das Herz-
Kreislauf-System
und kräftigt die
Skelett-
Muskulatur

Kurs ist ausgebucht!

**Aktiver
Stress-
abbau**

Durch erhöhte
Fettverbrennung
geeignet zur
Gewichtsabnahme

Nordic Walking
muss, um effektiv
zu sein, richtig
ausgeführt
werden



Anmeldung zum Kurs „Herz-Kreislauf-Training mit Nordic Walking“

| | | |
|--|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Name | Vorname | Geb.-Datum |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Straße/Hausnummer | PLZ | Ort |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Telefon Privat | Telefon tagsüber | |
| Mit meiner Unterschrift melde ich mich für die Veranstaltung an und erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden. | | |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | |
| Ort/Datum | Unterschrift | |

Informationen:

Erforderliche Ausrüstung:
Nordic-Walking-Stöcke, Pulsuhr,
Sportbekleidung, Turnschuhe

Treffpunkt:

Großes Haus (Staatsoper)
am oberen Schlossgarten

Kursdauer:

21. Juni – 09. August (8 Einheiten)
21.06., 28.06., 05.07., 12.07., 19.07., 26.07.,
02.08., 09.08.2010
Montags von 18:00 – 19:00 Uhr

Kursgebühr 99,- €

(Bezuschussung von den Krankenkassen)

Leitung:

Diplom Sportwissenschaftlerin
Dorothee Merker

Ärztl. Leiter: Dr. med. Christian Mauch

Anmeldung & Informationen:

Z.O.N. – Physiotherapie

Telefon 07 11 / 34 22 95-0

Fax: 07 11/ 34 22 95-99

www.orthopaedie-stuttgart.de

Bankverbindung:

BW-Bank Stuttgart: BLZ 600 501 01
Konto-Nr.: 7 873 025 143

Teilnahmebedingungen:

In Ihrem und unserem Interesse möchten wir die rechtlichen Grundlagen festlegen, die das Vertragsverhältnis, das durch die Anmeldung zustande kommt bestimmen.

- Teilnehmen kann jeder, der gesund und den speziellen, in der Veranstaltungsbeschreibung genannten, Voraussetzungen gewachsen ist.
D. h.: Ich bin in den letzten 2 Monaten nicht operiert worden. Ich bin körperlich gesund und habe keine der folgenden Beschwerden oder Krankheiten: Fieberhafte Infektion, Atemnot, Asthma b., Brustschmerzen, Schwindel, Ohnmacht, Lähmungen, schwere Arthrose, Rheuma, Durchblutungsstörungen, Insulinpflichtiger Diabetes mellitus. Wenn ich eine dieser Beschwerden/Krankheiten habe, lege ich ein ärztliches Attest der Anmeldung bei, welches meine Sporttauglichkeit bescheinigt. Ohne dieses Attest kann ich nicht teilnehmen.
- Wir behalten uns vor den Kurs aufgrund von zu geringer Teilnehmerzahl bis eine Woche vor Kursbeginn abzusagen. Die bereits geleisteten Zahlungen werden Ihnen zurückerstattet. Wenn Sie trotzdem die Durchführung wünschen, verändert sich die Preissituation. Den neu errechneten Preis werden wir Ihnen mitteilen. Wenn Sie mit dem neuen Preis einverstanden sind, wird auf Basis dieses neuen Vertrages die Veranstaltung durchgeführt.
- Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen 50% der Kosten getragen werden, bis 7 Tage 70%, danach 100%.
- Jeder Teilnehmer erkennt an, dass er die Veranstaltung auf eigene Gefahr unternimmt, unter Freistellung jeglicher Haftung an den Veranstaltungsleiter. Mit Rücksicht auf das Wetter, die Verhältnisse in der Natur, unvorhersehbare Umstände und die einzelnen Teilnehmer, kann der Veranstaltungsleiter aus Sicherheitsgründen Änderungen der Veranstaltung vornehmen.
- Der Kurs wird teilweise oder ganz von den Krankenkassen bezuschusst. Dies ist mit der jeweiligen Krankenkasse vom Teilnehmer selbst zu klären.
- Weitere Ansprüche gegenüber dem Veranstalter bestehen nicht.

